

İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA

Veli Semineri Sunumu



Ceylan Gülibrahimoğlu Kızılay Anaokulu

İHMAL NEDİR?



İhmal çocuğun ihtiyaçlarının karşılanmaması anlamına gelir. Bu fiziksel, duygusal, sağlık veya eğitsel ihmal olabilir. Çocuklarımızın fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarının karşılanması sağlıklı gelişimleri için kritik öneme sahiptir. İhmali tanımak ve önlemek onların geleceği için yapabileceğimiz en önemli adımlardan biridir.



İhmal Türleri?

Fiziksel İhmal

Çocuğun temel ihtiyaçlarının karşılanmaması durumudur. Bu yeterli beslenme uygun giyim, barınma ve öz bakım eksikliğini içerir.

Duygusal İhmal

Çocuğun sevgi, ilgi ve duygusal destekten mahrum bırakılmasıdır. Bu durum çocuğun kendine olan güvenini olumsuz etkiler.

Eğitimsel İhmal

Çocuğun eğitim ihtiyaçlarının göz ardı edilmesi veya karşılanmamasıdır. Bu durum çocuğun akademik başarısını olumsuz etkiler.

Tıbbi İhmal

Çocuğun sağlık ihtiyaçlarının karşılanmaması veya ihmal edilmesidir. Bu durum çocuğun fiziksel sağlığını olumsuz etkiler.



İhmalin Çocuklar Üzerindeki Etkileri Nedir?

Çocuklar üzerinde uzun vadede kalıcı etkiler bırakabilen ihmal, onların fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimini ciddi ölçüde tehdit edebilir. İşte bazı olası etkiler;

Gelişim geriliği: Fiziksel ve duygusal ihmal çocuğun gelişiminde geriliklere neden olabilir.

Duygusal sorunlar: Depresyon, kaygı ve düşük özgüven gibi sorunlar yaşayabilir.

Akademik başarısızlık: Çocuğun akademik başarılarını olumsuz etkiler.

Sosyal ilişkilerde zorluk: İhmal edilen çocuklar sosyal ilişkiler kurmakta ve sürdürmekte zorluk çeker.



İstismar Nedir?



- Çocuk istismarı; Çocukların ana-babaları, onları bakıp gözetmek ve eğitmekle görevli bireyler, vasi gibi kişiler ya da yabancı kişiler tarafından yapılan kötü muamelelere denir. Bedensel ve/ya psikolojik olarak sağlıklarına zarar veren, fiziksel, duygusal, cinsel ya da zihinsel gelişimlerini engelleyen tutum ve davranışlardır.



İstismar Türleri

1 Fiziksel İstismar

2 Duygusal İstismar

3 Cinsel İstismar



Fiziksel İstismar

Çocuğa karşı; sağlığına, yaşamına, gelişimine veya onuruna zarar veren ya da zarar verebilme olasılığı yüksek, kasıtlı fiziksel güç kullanılmasıdır.

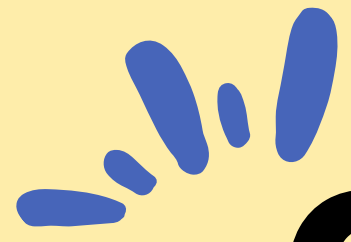
Duygusal İstismar

Ebeveyn yada çocuğa bakan kişinin davranışları ya da sözleriyle çocuğun ruh sağlığını bozacak etkide bulunması ve çocuğun bu nedenle büyüme gelişme ve ruh sağlığı açısından genetik kapasitesine ulaşmasının engellenmesidir. Bu durum bir süreç içinde, pek çok defalar tekrarlanabileceği gibi, tek bir seferde de gerçekleşebilir.

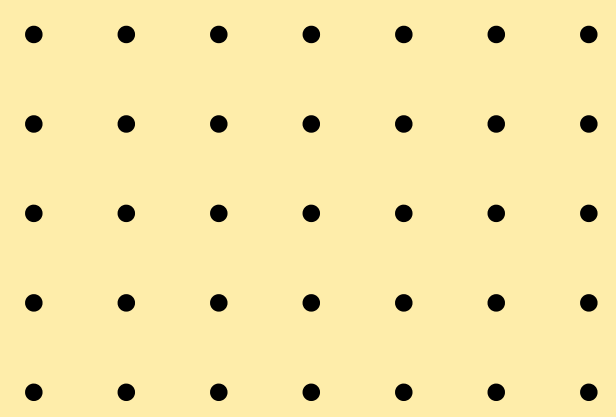
Cinsel İstismar

Çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.





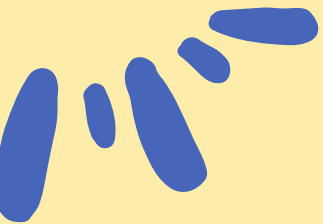
Cinsel İstismarcı Kim



Olabilir?

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir

İstismar vakalarının %80-95'inde istismarcı çocuk tarafından tanınan birisidir.



Cinsel İstismara Uğrayan Çocuklar Ne Tür Belirtiler Gösterebilir?

- **Yeme ve Uyku Bozuklukları**
- **Yabancılardan Korkma Evden- Okuldan Kaçma**
- **Karın ve Baş Ağrıları**
- **Arkadaşlardan uzaklaşma**
- **İçine Kapanma**
- **Depresyon**
- **Sık Ağlamalar**
- **Kirlenmiş Hissetme**
- **Özel Bölgeleriyle sık sık ilgilenme**



Koruyucu Önlemler

Çocuklarımızı korumak için alabileceğimiz bazı önlemler;

1. Eğitim ve Farkındalık

Çocuklara eğitim verin: Çocuklarımıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu öğretmeliyiz. Rahatsız hissettikleri durumları nasıl tanıyabileceklerini anlatmalıyız.

Kendi Farkındalığınızı Artırın: İhmal ve istismar konusunda bilgi sahibi olmak, olası tehlikelere karşı daha dikkatli olmamızı sağlar.

2. Açık İletişim

Çocuklarınızla konuşun: Onlarla her gün konuşarak duygularını ifade etmelerini teşvik edin. Güvende hissetmeleri için onlara destek olun.

Dinleyin ve Anlayın: Çocuklarınızın söylediklerine dikkat edin ve onları ciddiye alın.

Koruyucu Önlemler

Çocuklarımızı korumak için alabileceğimiz bazı önlemler;

3. Güvenli Çevre Oluşturma

Çevreyi Değerlendirin: Çocuklarınızın bulunduğu ortamların güvenli olup olmadığını kontrol edin. Güvenilir yetişkinlerin gözetiminde olduklarından emin olun.

Pozitif Rol Modelleri Sağlayın: Çocukların sağlıklı ilişkileri model alabileceği yetişkinlerle vakit geçirmesini sağlayın.

4. Yardım ve Destek

İhmal ve istismardan korunma ile ilgili uzmanlardan ve doğru kaynaklardan bilgi edinin. Bu kapsamda okullarda bulunan rehberlik servislerinden, öğretmenlerden veya çeşitli resmi kaynaklardan bilgi edininiz.

Yardım ve Destek: Eğer bir çocuğun istismara uğradığını düşünüyorsanız.

Ulaşabileceğiniz destek hatları:

Alo 183: Sosyal Destek Hattı

En yakın kolluk kuvvetleri

**Katılımınız için
Teşekkürler!**

